



2012.gada 10.martā

Seminārs «SPORTA ČANBARA»

LATVIJAS KOBUDO CENTRS un Čanbaras instruktori no Kaļiņingradas (KF) uzaicina Tevi piedalīties vienas dienas intensīvo treniņu seminārā, kurā iepazīstināsim Tevi ar Čanbaras pamatprincipiem un tehniku.

財團法人古武道連盟

Semināra ietvaros Tu apgūsi:

1. Kihon kata (pamatformas darbam ar ieročiem)
2. Uzbrukuma paņēmienus
3. Aizsardzības veidus
4. Cīņas tehniku
5. Kā pareizi turēt tādus ieročus kā zobenu, divus zobenus, BO u.c.
6. Sacensību un cīņas noteikumus
7. Kā kļūt par sertificētu čanbaras tiesnesi, lai tuvākajā nākotnē ar Tavu līdzdalību arī Tavā pilsētā varētu norisināties Čanbaras pasākumi.

Seminārs norisināsies Liepājas Olimpiskajā centrā no plkst.11.00 līdz 14.00.
Maksa par semināru 7 LVL.



Es, apmeklēšu semināru
(vārds, uzvārds).

Vēlos pasūtīt (iegādāties) čanbaras inventāru (ieročus, aizsargmaskas u.c.).

LATVIJAS KOBUDO CENTRS
Brīvības 39, Liepāja
Latvija, LV-3401
mob. tel: +371 22086055
e-mail: lkc.ibssa@gmail.com

LŪDZU aizpildiet, atgrieziet un kopā ar apmaksu iedodiet savam sensejam līdz 2012.gada 1.martam!